





يعتبر الوقت من أثمن وأغلى الأشياء على الإنسان وهو من النعم العظيمة التي أنعم اللَّه تعالى بها على الإنسان، ونعمة الوقت تعادل نعمة الصحة، حيث قال النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم): (نعمتان مغبونٌ فيهما كثيرٌ من الناس، الصحة والفراغ)، أي إن كثيراً من الناس يجهل عظمة هذين النعمتين، ولهذا يجب على كل إنسان أن يقدر أهمية الوقت ويسعى في المحافظة عليه والاستفادة منه فيما ينفعه ولا يضيعه فيما لا ينفعه ويحاول أن يطور من نفسه ومن هواياته ومواهبه لكي يحقق احلامه ويصبح إنساناً ناجحاً نافعاً لنفسه ولمجتمعه، فالوقت يلعب دوراً مهماً في نجاح الإنسان أو فشله، وإن احترام الوقت وإعطاءه حقه يعني أن يكون الإنسان منظمًا وملتزمًا بمواعيده، وأن يعرف كيف يستغل كل دقيقة في يومه؛ لأن عمر الإنسان يمضي وهو محاسب على كل دقيقة في حياته فيمَ قضاها وكيف مرّت بحياته.





المحمية الطبيعية



النسر الذهبي



الحائك



مالك الحزين









란



ريحان وريحانة

سيناريو ورسوم : زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة:



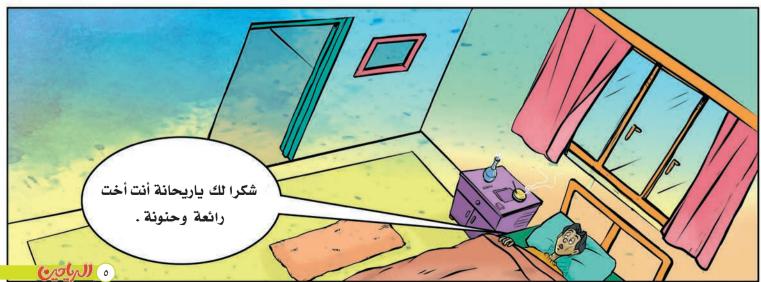














رفاسا معال العلم المرافق المر

عتلك جناحين ورجلين طويلين بينما عنقه قصير، ويتميز بأنواعه والوانه المتعددة مثل البني والرمادي والرملي بالإضافة الى الذهبي والابيض، ويتميز بصوته العالي والناعم في نفس الوقت.

العجيب في طائر الزقزاق بانه صديق وطبيب مثالي للتمساح، بالرغم من اختلاف اشكالهم وصفاتهم، حيث يقوم الزقزاق بالتجول في المناطق التي يتواجد فيها التمساح الذي يقوم بفتح فمه بعد تناول وجباته من الطعام ليأتي صديقه وطبيبه الخاص ويقف على فكه السفلي وينظف أسنانه من بقايا الطعام لتبقى نظيفة دائماً،

والحوي الدون المعنى في المعنى المعنى



γ مسطرة

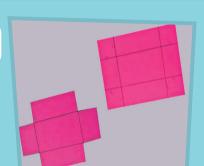


إطار صور

🚺 كارتون ملون 😗 صمغ

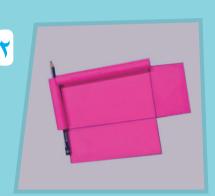
و قلم رصاص 🕤 خیط صوف

🧿 ورق فوم



🕜 مقص٠

نُحضرُ قطعة من الكارتون الملون ثمَّ نرسم خطين عاموديين وخطين أفقيبن ونقصُّ المربعات الأربعة الناتجة في الزوايا، كما موضح في الصورة.



باستخدام قلم الرصاص نقوم بطي الحواف من الجهات الأربع نحو الداخل، كما موضح في الصورة.



پ نُحضرُ ورق الفوم ونقوم بتقطيعه إلى قطع صغيرة وبأشكال مختلفة ثمَّ نلصقها في جميع جهات الإطار ليبدوَ بشكل أجمل، كما موضح في الصورة.

> وفي النهاية نلصق خيط الصوف باستخدام الصمغ في الطرف العلوي من الإطار من جهة الخلف ونختار واحدة من صورنا الجميلة ونضعها في الإطار، كما موضح في الصورة٠



الهدايا القديـمة



يكافئ الأب ولديه غساناً الذي يدرس في الصف الرابع الابتدائي وكريماً في الصف الخامس الابتدائي عند اجتيازهم الامتحانات الشهرية وخصوصاً اذا كانت درجاتهم عالية، وذات يوم عاد كريم وغسان من المدرسة وهما مسروران وعندما وصلا الى المنزل ركض غسان الى والده وقال: أبي لقد حصدت الدرجة الكاملة في امتحان الرياضيات، فرح الأب كثيراً والتفت إلى غسان الذي قال: وإنا أيضاً يا أبي بنفس الدرجة ... وننتظر الهدايا منك يا أبي.

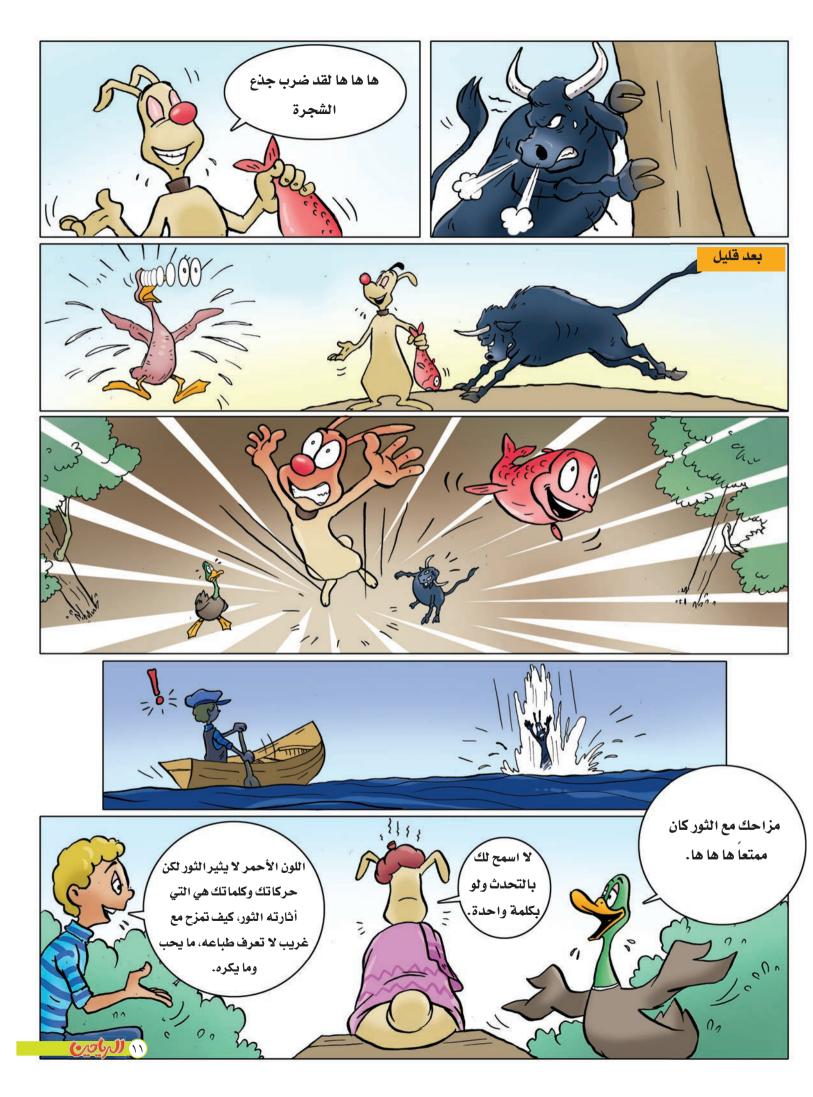


أخرج الأب محفظته وأخرج منها بعض النقود واعطى كلاهما هديته وحينها فرح كريم وغسان كثيراً فقال والدهم: بودي ان أسألكما ماذا ستفعلان بالأموال؟ فقال كريم: سأشتري بعض الألعاب الجميلة التي أحبها، واقدم العابي القديمة هدايا لأخي الصغير. ﴿ والتفت الأب بعد ذلك الى غسان الذي قال: انا سأشتري بعض الهدايا والالعاب لي ولأخي الصغير، فقال الاب؛ احسنت يا غسان فقد قال الله تعالى

(لَن تَنَالُوا الْبرَّ حَتَّى تُنفِقُوا مِمَّا تُحِبُّونَ) وانت يا كريم عليك ان تقدم الاشياء التي تحبها هدايا لأخيك الصغير.









إعداد : مصطفى عادل الحداد

المحمية (الطبيعية

Nature Reserve

قعد صاا قيعيبها المعمال مسقتا ألواع منها:

- المحمية الطبيعية البرية: وهي منطقة من اليابسة مخصصة لتنمو وتعيش فيها أنواع من النباتات والحيوانات والطيور البرية المهددة بالانقراض.
- المحمية الطبيعية المائية: وهي منطقة مائية مخصصة لتنمو و تعيش فيها مجموعة من النباتات والحيوانات والطيور المائية المهددة بالانقراض.
- متنزه وطناي: وهي منطقة مخصصة لحماية الطبيعة ويمنع استغلالها لأغراض غير بيئية والسبب في تسميتها بالمتنزه الوطني كونها تجمع بين الترويح والسياحة وبين الثقافة البيئية والحياة البرية والمائية.

توجد في العراق محميات طبيعية منها محمية المثنى والنجف الأشرف للحيوانات البرية ومحمية سنجار في محافظة الموصل للنباتات البرية ومحمية الجبايش في محافظة ذي قار للنباتات والحيوانات المائية والبرية.

هي منطقة من الأرض أو المياه محددة تكون تحت إشراف الدولة و تتميز هذه المنطقة بأنها تحتوي على نباتات أو حيوانات كانت تعيش على سطح الأرض أو في المياه وبدأت تختفي وتنقرض نتيجة لأسباب متعددة منها صيد الإنسان إياها أو تغير الظروف المناخية التي أثر على حياتها بشكل سلبي. وقد تم إنشاء هذه المناطق الطبيعية من أجل توفير الظروف الملائمة لاستمرار حياة هذه النباتات والحيوانات.



إعداد: سجاد الحلو





البلــوتــوث





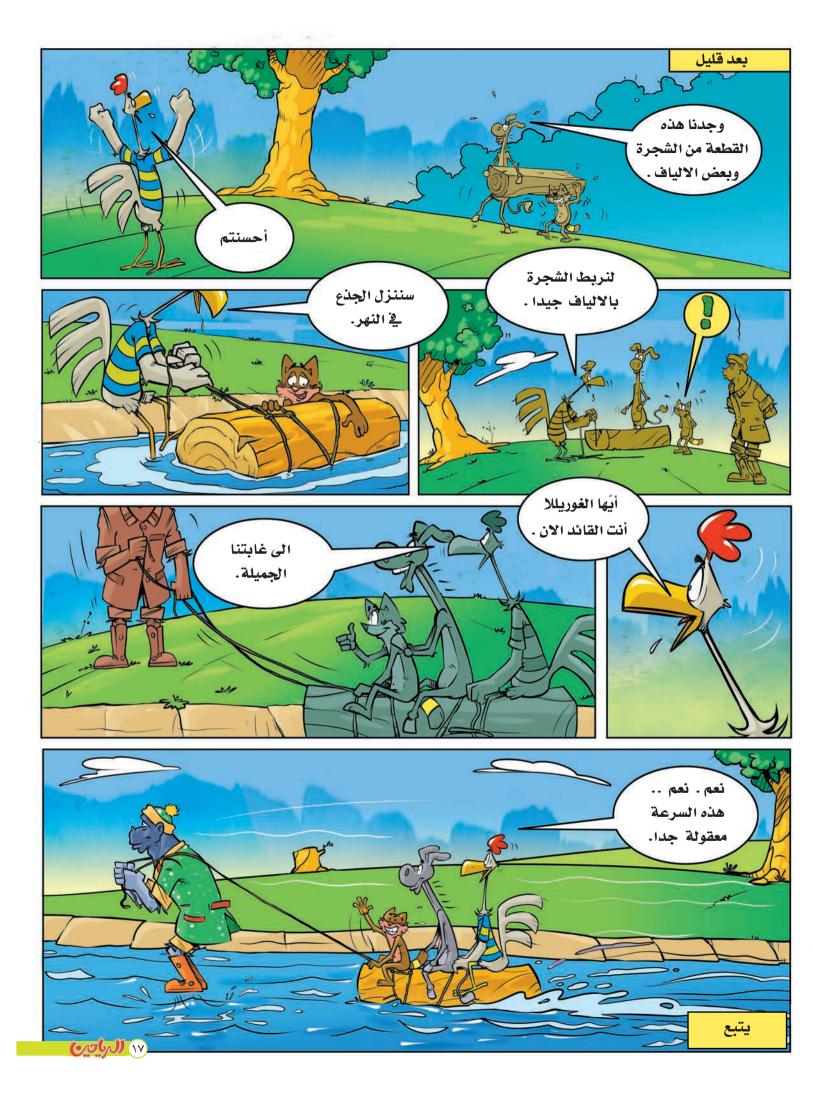
ليتم العمل بشكل خاص في نظام البلوتوث من خلال شركة الاتصالات السويدية إريكسون، حيث بدأت جهود فريقها سنة ١٩٨٩ عندما قام رئيسا موظفي التكنولوجيا في شركة إريكسون موبيل (نيلز ريدبيك ويوهان أولمان)، وهما طبيبان بتكليف المهندسين من أجل التوصل إلى أفضل معايير تقنية لاسلكية قصيرة الارتباط لنقل الإشارات بين أجهزة الكمبيوتر الشخصية، ليتم ترشيح جابهارتسن من قبل المكتب الأوروبي لنيل جائزة المخترع الأوروبي سنة لنيل جائزة المخترع الأوروبي سنة













ُ سحلية التنين الطائرة

وتسمى سحلية دراكو أيضاً وهي من فصيلة الزواحف التي تتواجد في الغابات الاستوائية المطيرة في جنوب شرق آسيا، وتتميز بمقدرتها على تغيير شكلها طبقاً للأرض، وتمتلك اجنحة ذات الوان مختلفة، وتعتمد في غذائها على تناول الحشرات والنمل الأبيض.

> هل تعلم؟ تستطيع سحلية التنين الطائرة التحليق في الهواء بشكل مميز للهروب من مفترسيها او مطاردة فرائسها.



تيــولا

وهو نوع من أنواع قناديل البحر، يمر التيولا بمرحلتين من النمو، الأولى تكون مرحلة عدم النضوج، والثانية مرحلة البلوغ أو النضوج، حين يستطيع التكاثر، يتكون جسمه من ٩٥٪ من الماء، وليس لديه دماغ ولا نظام هضمي، يعتمد في غذائه على تناول بيض الاسماك مما قد يؤثر على الثروة السمكية مستقبلًا.

حرباء النمر

تتميز حرباء النمر بامتلاكها طبقتين من خلايا الجلد المميزة، تقوم الطبقة الخارجية بتغيير اللون من أجل التمويه في غابات مدغشقر الكثيفة، وتمتلك ذيالًا طويالًا ولساناً أطول من جسمها له القدرة على الامتداد بسرعة كبيرة الصطياد الفرائس من الذباب والجراد

والحشرات.

هل تعلم؟ تمتلك حرباء النمر عينين قادرتين على الالتفاف بمقدار ٣٦٠ درجة كما تستطيع تحريك كل عين باتجاه مختلف.



هل تعلم؟ التيولا هو الحيوان الوحيد الذي لا يموت إلا بالقتل؛ لأنه يتمتع بقدرات عجيبة تجعله يستطيع تجديد خلايا جسمه دائماً.

سمكة ابهي سيف

تعتبر واحدة من اقوى وأسرع مفترسات المحيط وتسمى سَيّاف البحر أيضاً، وهي من الاسماك الكبيرة التي يصل طولها الى أكثر من مترين بينما وزنها يفوق الد ٥٠٠ كغ، تمتلك عينين كبيرتين وجسماً اسطوانياً طويلاً، تتميز بفكها العلوي الطويل المفلطح الذي يشبه شكل السيف.



هل تعلم؟ ان سمكة أبي سيف تستخدم فكها الذي يشبه السيف لطعن فرائسها ومن ثم تتناولهم.

القطـــرس

يعرف طائر القطرس بحجمه الضخم جداً وجناحيه الكبيرين حيث يمتدان لأكثر من ثلاثة أمتار، ويتميز بمقدرته على التحليق عالياً ولمسافات طويلة جداً وعادة ما يطير فوق السفن ويرافقها في البحار، ويمتلك رأساً وعنقاً كبيراً مع منقار طويل يساعده في تناول وجباته من السمك والحبار، ويصل وزنه الى ١٠ كغم تقريباً.



سمك الرمال

ينتمي سمك الرمال الى الزواحف بالرغم من امتلاكه أربعة قوائم، ويتواجد في الصحارى وخصوصاً في الصحراء العربية وشمال أفريقيا، ونادراً ما يظهر فوق الرمال لأنه دائماً ما يكون تحت الرمال، ويعتبر من الحيوانات اللاحمة حيث يتغذى على الحشرات والافاعي والقنافذ.

هل تعلم؟

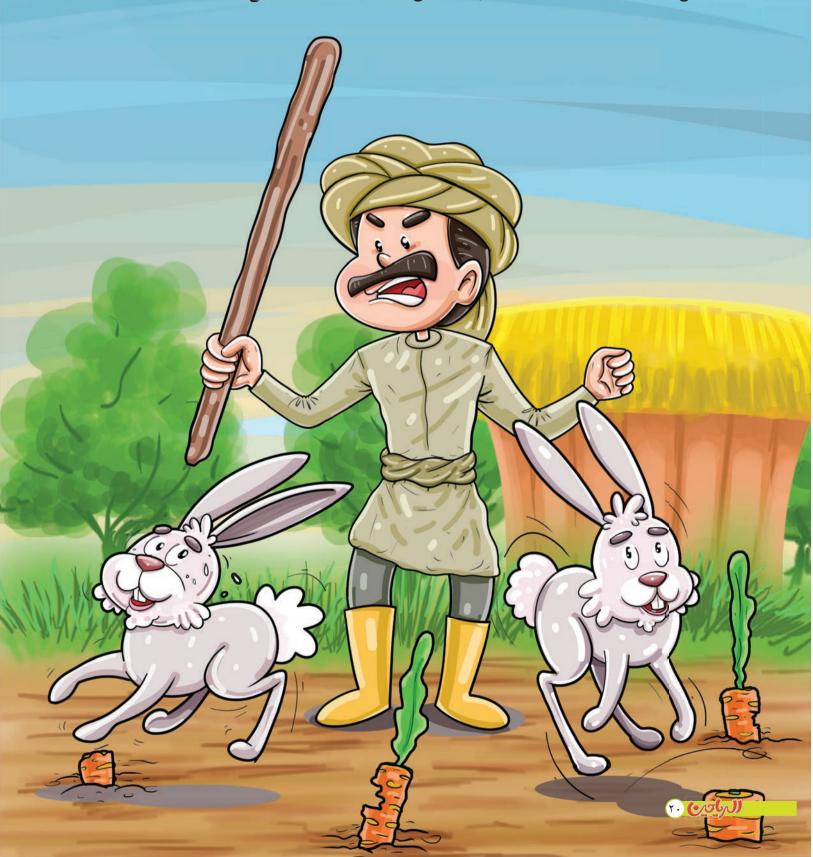
ان سمك الرمال يغطس ويسبح في الرمال كما تسبح السمكة في الماء ولذلك سمي بهذا الاسم.



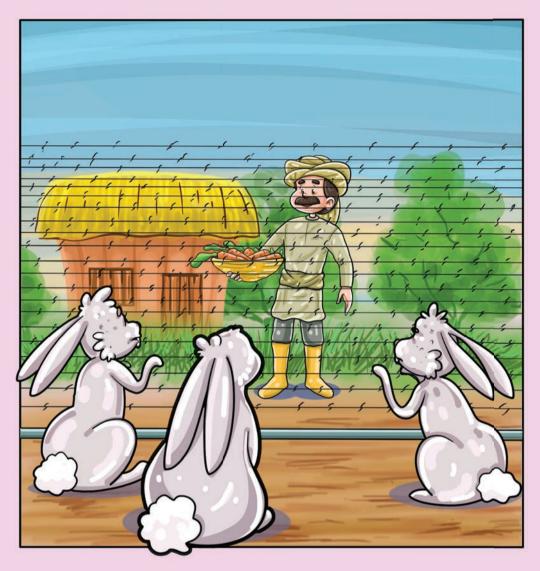
المزارع والأرائب



في إحدى القرى البعيدة كان أحد المزارعين يملك مزرعة واسعة وقد رُزق في هذا العام محصولاً وفيراً من الجزر ولهذا قرر أن يبيعه في السوق وفعلاً بدأ المزارع بحصاد محصول الجزر، فأحضر عشرة صناديق خشبية ووضع في كل صندوق خمسين جزرة ثم نقل جميع الصناديق إلى السوق وباع كل واحد منها بعشرة آلاف



دينار، فرح المزارع كثيراً وحمد الله تعالى على هذا الرزق الوفير، وقرر أن يعود في صباح اليوم التالي النرعة ليكمل حصاد ما تبقى من الجزر لكنه تفاجأ في اليوم التالي بوجود مجموعة من الأرانب وهي تحصد أعداداً كبيرة من الجزر فركض مسرعاً وهو يلوح بعصا يحملها بيده وهو يقول: لا تسرقوا الجزر.... لا تسرقوا الجزر، وبلمح البصر هربت الأرانب لكن المزارع جلس يُحدثُ نفسه قائلاً: سأقفد محصول الجزر كله لو استمر الحال هكذا، وأخذ يفكر في حل لهذه المشكلة وبعد مرور فترة من الوقت وضع



المزارع سياجاً شائكاً حول مزرعته وهي مستطيلة الشكل طولها مثلي عرضها ولهذا استعمل المزارع ٣٠٠ متر من الأسلاك الشائكة ونجحت فكرته فلم تستطع الأرانب أن تدخل إلى المزرعة ثانية.

كم جزرة جمع المزارع ما مجموع المبلغ الذي ما طول الحديقة وما عرضها في المناديق وما عرضها في المناديق ف



تعمل عمل الثلاجة الكبيرة، حيث تقوم بحفظ الاطعمة والاشربة التي توضع بداخلها وتبقيها طازجة، ولكنها صغيرة الحجم جداً، حتى انها تحمل بيد واحدة وتوضع في مختلف الأماكن، وهي ذات باب واحد صغير للغاية.



يذوب الشمع سريعاً وينتهي، لذلك تم صناعة شمع يعمل على الريموت كنترول ولا يذوب، ويتميز بخاصية تغيير اضاءته الى عدة الوان جميلة تصل الى ١٢ لوناً مميزاً، وهي آمنة جداً ويستمر عملها لفترات طويلة جداً.



weaver

الحالك

اعداد:سجاد الحلو

تعد الحياكة واحدة من المهن اليدوية القديمة جداً والعريقة في نفس الوقت كونها تعتمد على الدقة والمهارة في انتاج السجاد والملابس المختلفة مثل القبعة والسترة والكفوف وغيرها الكثير، ويتم العمل بها من خلال شبك وحياكة مجموعة من خيوط الصوف وتحويلها الى اعمال مهمة ومفيدة.

يمتهن هذه المهنة عادة اناس يميلون الى الفن والابداع ليظهروا بصماتهم الجميلة من خلال عملهم، والشخص الذي يعمل بهذه المهنة يسمى الحائك والذي يحتاج الى الصبر والتحمل في عمله؛ لان بعض اعماله تكلفه وقتاً كثيراً الذي قد يصل الى عدة شهور.

يستخدم الحائك مجموعة من الأدوات المهمة مثل:





قطعة طويلة من الحديد او الخشب او النايلون تستخدم لحياكة الخيوط.

الشريط



المكوك

اداة تستخدم من أجل وضع الخيط المراد تصنيعه عليها.







اعداد:سجاد الحلو

مالك الحزين HERON

ينتمبي مالك الحزين إله أسرة البلشونيات، ويتواجد قرب البحيرات والمستنقعات الصغيرة وعندما تجف المياه يبقه بقربها مطأطه الرأس ولذلك يبدو وكأنه حزين عله ضفافها ولذلك عرف باسم مالك الحزين، يعرف بطريقة طيرانه والتب تكون فيها رقبته الطويلة مطوية بين كتفيه

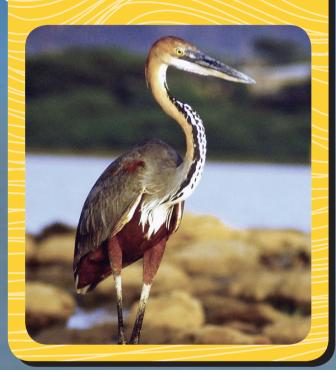
كما ساقين طويلين وجناحين كبيرين، ويشتهر عادة بلون ريشه الابيض الجميل الناعم الذي يتساقط باستمرار وهناك بعض الانواء الاخرى التي لديها الوان اخرى.

لديه منقار طويل ومدبب يستخدمه في طعن فرائسه ومن ثم يقوم بتناولها مثل الاسماك والضفادع والطيور وبيوضها أيضاً، حيث يقضي ٩٠٪ من وقته في الصيد فهو صياد استثنائي ومميز، ويقوم مالك الحزين ببناء أعشاشه على ضفاف الأنهار والمستنقعات باستخدام أغصان الأشجار المتساقطة على الأرض.

تَّضم اسرة مالك الحزين مجموعة من الانواع الجميلة مثل:

البلشون الجبار

وهو من أكبر انواع طيور مالك الحزين حيث يبلغ ارتفاعه حوالي متر ونصف عندما يكون واقضاً، بينما وزنه يبلغ ٤كغ تقريباً، اما المسافة بين جناحيه تصل الى مترين، ويعيش في جنوب الصحراء الكبرى في إفريقيا.



البلشون الأخضر

يتميز بلونه الاخضر عند البلوغ بينما الصغار يكون لونهم بنيا وهو متوسط الحجم، يتواجد في جمهورية مصر العربية بالقرب من مجرى نهر النيل وكذلك قرب البحيرات ومزارع الأسماك.



البلشون الثلجمي

وهو من الانواع الصغيرة في الحجم، يتكاثر في الأراضي الرطبة، يتميز بلونه الأبيض ومنقاره الأسبود، يعيش في الولايات المتحدة ضمن محميات بعدما تناقصت اعاده في الأونة الاخيرة.





مغناطیس من نوع آخر

قصة : مصطفى عادل الحداد رسوم : زاهد المرشدي

عيد سعيد

في مساء أحد الأيام كانت العمة سعاد تجهز مع أولادها للاحتفال الكبير الذي سيقام في حديقة بيتهم الجميل بمناسبة عيد ميلاد اخوهم الصغير علي، وبكل فرح كان الجميع يعمل بكل نشاط فمنهم من ينظف الارض ومنهم من يتسلق الاشجار ليعلق الزينة ومنهم من يكتب بعض عبارات التهنئة الجميلة، وفي هذه الأثناء شاهدت العمة سعاد (علي) وهو جالس على الأريكة شاهدت العمة سعاد (علي) وهو جالس على الأريكة في يده بالون وبين الحين والأخر يمسح البالون بقماش الأريكة مراراً وتكراراً ثم يضعه بالقرب من ورقات











موظف برتبة شهيد



اصطحب الجد حبيب احفاده الى نزهة معرفية في إحدى المناطق الجميلة التي تضم مجموعة من الجبال، وتجول معهم وصعدوا جميعهم على احد الجبال واخبرهم ببعض التفاصيل المهمة عنها، وحينها نزل الاحفاد للعب في الاسفل وبقي الجد واقفاً فوق الجبل! فانتبهوا له وقالوا: لماذا لا تنزل يا جدي؟ فقال لهم: لقد ذكرني الجبل بحادثة عظيمة جرت مع احد الشهداء الابطال الذي يسمى (موظف برتبة شهيد)، فقالو له: اخبرنا عن الحادثة ولماذا سمي بهذا الاسم يا جدي؟، فقال لهم: في احدى المعارك الشرسة كان واجبنا على قمة جبل والعدو على مقربة منا وحينها نفدت الذخيرة وبقينا في حيرة من أمرنا.



سرعان ما وقف حيدر مسلم المالكي واحتضن بنقديته وراح يتدحرج من الجبل ولم يخشُ القناص الذي كان يترصد بنا، وعاد لنا مع غروب الشمس ومعه الذخيرة والعتاد لنحقق النصر في تلك المعركة القوية ويعود حيدر الى منزله مسرعاً ليتفقد ولده الصغير الذي كان مريضاً ليجده قد فارق الحياة، واما عن تسميته بهذا الاسم فان امه كانت دائماً تطلب منه ان يتوظف في دوائر الدولة ليؤمن لهم لقمة العيش، لكنه كان يبتسم ويقول لها؛ لقد قدمت طلباً منذ عامين لأتوظف برتبة شهيد، الى أن





البطيخ الأصفر Yellow melon

يعتبر واحداً من أشهر الفواكه الصيفية المنتشرة في الأسواق يمتاز بلون قشرته الصفراء وبمذاقه الحلو ولون لبه المائل إلى البرتقالي؛ ويُعدُّ البطيخ الأصفر من النباتات التي تنمو جذورها بشكل كبير، فعادة ما يصل طول جذورها إلى ثلاثة أمتار، وتتطلب زراعته دراجات حرارة عالية لكي تنضج ولهذا لا يمكن زراعته في المناطق الباردة؛ وغالباً ما يكون شكله بيضوياً متوسط الحجم مخططاً بخطوط مائلة إلى اللون الأخضر يحتوي في داخله على حبوب بيضاء صغيرة، ومن أن مذاقه لذيذ فهو يحتوي على العديد من الفوائد الغذائية للجسم منها:-

- يُحافظ على صحة العيون وذلك لاحتوائه على فيتامين "أ"، وهذا ما يجعل البطيخ الأصفر مفيداً للعيون، خاصة في فصل الصيف، حيث تكون حساسية العين واضحة جدًا خلال هذا الوقت.
 - يُعالج بعض المشاكل الصحية التي تُصيب المعدة والأمعاء كالقرحة مثلاً لذلك يُوصف بأنه علاج فعال للأشخاص الذين يعانون من مشاكل في المعدة خلال فصل الصيف.
 - يعمل على تقوية مناعة الجسم، ويقضي على البكتيريا والفيروسات المسببة للأمراض لاحتوائه على فيتامين (C).
 - يُساعد في تحسين الدورة الدموية ويخفف من ألم العضلات.
 - يعملُ على ترطيب الجسم لاحتوائه على نسبة عالية من السوائل وبالتالي فهو يُحافظ على صحة الكلى ويمنع من تجمع الحصى فيها



خطوات زراعة البطيخ الأصفر في المنزل بطريقة سهلة وممتعة







نُحضر ثمرة من البطيخ الأصفر ونقطعها إلى نصفين

نضع الحبوب في مصفاة الشاي ونقوم

بغسلها بصورة جيدة لإزالة جميع





مكان معرض لأشعة الشمس لكي تجفُّ

نضع الحبوب في

صحن صغير ي

تماماً من الرطوبة.





بعدما تجفُّ الحبوب نُحضر أصيصاً مليئاً بالسماد النباتي ونغرس مجموعة من الحبوب في التربة ونقوم بسقايتها بالماء.

بعد مرور سبعة أيام سنلاحظ الأوراق الخضراء الصغيرة بدأت بالظهور







وبعد مرور فترة من النمو نقوم بنقلها إلى التربة.



أبدع اللّه سبحانه وتعالم فمي خلق الطبيعة الخلابة من الجزر الجميلة والغابات الغريبة، ونحن نتجول مع المستكشف الصغير ليعرفنا علمے جمالها وتفاصيلها.

اعداد: سجاد الحلو

جزيرة كريماس

وهي من الجزر الصغيرة الواقعة في المحيط الهندي والتابعة لقارة أستراليا، تبلغ مساحتها ١٣٥ كم 2 ويسكنها مجموعة من الناس الذين يتمركزون في الجهة الشمالية من الجزيرة، وتضم الجزيرة مجموعة كبيرة من النباتات التي تنمو بدون تدخل من البشر، بالإضافة الى الحيوانات المختلفة ولعل أبرزها السلطعونات الحمراء التي يبلغ عددها نحو ٤٠ مليون سلطعون.



تعد غابة بلغراد واحدة من أكبر وأشهر الغابات في مدينة إسطنبول التركية، واعتمدت كمتنزهات من أجل السياحة واعتمدت كمتنزهات من أجل السياحة والترفيه، فهي محمية طبيعية لتنوع أشجارها ونباتاتها مثل أشجار البلوط والبتولا الشرقية وشعاع البوق وكستناء الأناضول، كما تضم مجموعة من الحيوانات المتنوعة مثل الغزلان وابن عرس والثعالب والذئاب والثعابين وغيرها الكثير، كما يتواجد فيها أكثر من ٧١ نوعاً من الطيور، وتتميز الغابة باحتوائها على سبع بحيرات مائية مميزة.

معجزة الإمام



أبوبصيرصحابي جليل من أصحاب الإمام الباقر (عليه السلام)، كان مكفوف البصر، وفي أحد الأيام سأل الإمام الباقر (عليه السلام) قائلاً: أنتم ذرّية رسول الله (صلى الله عليه وآله وسلم)، فأجابه الإمام (عليه السلام): نعم، فقال الصحابي: ورسول الله وارث الأنبياء كلّهم ؟ فقال الإمام (عليه السلام): نعم، ورث جميع علومهم، ثم سأل الصحابي قائلاً: وأنتم ورثتم جميع علم رسول الله (صلى الله عليه وآله وسلم) ؟ فأجابه الإمام (عليه السلام): نعم، فقال الصحابي: وأنتم تقدرون أن تحيوا الموتى، وتبرؤوا الأكمه والأبرص، وتخبروا الناس بما يأكلون وما يد خرون في بيوتهم ؟ فقال الإمام (عليه السلام): نعم، بإذن الله تعالى، ثم قال محدثاً الصحابي: أدن مني يا أبا بصير، وحين دنا منه مسح الإمام (عليه السلام) يده على وجهه وعينيه فإذا بعينيه تبصر، ورأى الصحابي جميع الأشياء التي حوله متعجباً من معجزة الإمام (عليه السلام) حينها قال الإمام (عليه السلام): أتحب أن تبقى هكذا تبصر، ولك ما للناس وعليك ما عليهم من جزاء أو حساب أو تعود كما كنت عليه ولك الجنة، فأجابه الصحابي بلهفة: أعود كما كان مكفوف البصر.





اشطب الكلمات بعد ان تبحث عنها داخل المربعات حتى تستطيع معرفة كلمة السر

- ب ا ث ا ش ا م
- ر ل ا ط د
- مدفئة د ج ء ر ف مظلة
- ت س ح ب ئ سحب

I

م ظ ل ة ة

كلمة السر

مطــر

فتأتجي الجير البحوال بالبع البحوال بالبعال البحوال الموال ا



كل تقضم أظافرك ع



Do you bite your nails?

الأظافر عبارة عن طبقة خارجية تمتازُ بالقوة والصَّلابة تغطي مقدمةَ الأصابع. وتتكونُ الأظافرُ من بروتين (الكيراتين) المسؤول عن نموِ الشَّعرِ والأسنانِ أيضاً

وتوجدُ في أسفلِ الأظافرِ منطقة تسمى بـ (بطانة الظفر) التي تحتوي على مجموعة من الأوعية الدَّموية، مما يجعلُ الطَّبيبَ ينظرُ إلى الأظافرِ عندَ الفحصِ الطبي، حيثُ تبدو هذه المنطقة من خلالِ الأظافرِ الشَّفافة بلونِ زهري فاتح إذا كان جسمُ الإنسانِ سليماً من الأمراض، ويتحولُ إلى اللونِ الأزرق أو الأصفر في حالة الإصابة بأمراض معينة.



دوماً ما نُشاهدُ اشخاصاً يقضمونَ أظافرَهم وهي عادةٌ سيئةٌ؛ لأن العض بشكل متكرر على الأظافر يؤدي إلى تدميرها وتلفها وتشويه منظرها وجمالها وبالإضافة إلى ذلك قد يُصابُ الشَّخصُ ببعض المشاكل الصِّحية مثل: الإصابة بالالتهابات البكتيرية والفيروسية المتعلقة بالأظافر أو الفم، لذا المحافظة على صحة الأظافر تعني المحافظة على صحتنا وجمالنا.

ما أسباب قضـم الأظــافـر؟

أخبرنىء يا صديقىء، ھل ما زلت تُحبُّ قضم أظافرك ؟

- التعلقُ بممارسة هذا الفعل وحبّه.
- الشعورُ بالقلق والخوف بشكل مستمر.
- الشعورُ بالغضب والانزعاج من أمر معين.
- الشعورُ بالملل لطول ساعات الفراغ وعدم ممارسة شيء ممتع ومفيد.

كيف تتخلص من عادة قضم الأظافر السيئة ؟

- الحرصُ على تقليم الأظافر باستمرار وعدم تركِ بقية للأظافر حتى لا يتمُ قضمُها ولتكون نظيفة دائماً.
- ٢. ممارسةُ بعض الأنشطة التي تُحبُّها كالرسم أو الكتابة أو لُعب كرة القدم وغيرها.
- ٣. أجعل يديكَ مشغولة بأشياء أخرى، كمسك القلم مثلاً أو تحريكه بين أصابعك أو
 أي شيء آخر يُبعد عنك التوتر أو القلق.
 - عدم مشاهدة الأفلام المرعبة التي تُثيرُ في داخلِكَ الخوفَ الذي يدعوكَ إلى قضم الأظافر.







آداب رکوب العافلج

على الرغم من الوقت القصير الذي تقضيه في المنافقة وبنشاط في المنافقة المنافقة المنافقة وبنشاط في الصَّباح الباكر المنقلك المدونة وعند المنفقة وبنشاط في الصَّباح الباكر للتنقلك إلى المدرسة وترى أصدقاءك فيها وتتبادل معهم الأحاديث الجميلة؛ وعُندَ انتهاء اليوم الدراسي تنتظرُها بفارغ الصَّبر لتعودَ إلى بيتكَ بعدَ يوم دراسي شاق.

لركوب الحافلة المدرسية آداب يجب علينا الالتزام بها يا أحبائى الصغار ومن هذه الآداب:

- 🚺 يجبُ الوقوفُ فوقَ الرَّصيف عندَ انتظار الحافلة المدرسيّة.
- اغلاقُ نوافذ الحافلة ولا يجوزُ أن تُخرجُ رأسك أو ذراعك من النَّافذة لأن ذلك يشكلُ خطراً عليك.
 - 😙 لا يجوزُ رمي النفايات في داخل الحافلة أو من النَّوافذ.
- ٤ يُمنعُ التَّحدثُ بصوت عال وإثارةُ الضَّوضاء في داخل الحافلة وازعاج السَّائق؛ لأن ذلكَ يُشتتُ انتباهه على الطّريق.
 - 💽 يجبُ الاستيقاظُ مبكراً من النَّوم كي لا يضطرَ السَّائقُ لاستخدام المنبه الذي يُسببُ الازعاجَ للجيران.



النبيّ قُدوتي

آلُ النبيِّ الأخيار مُنزَّ هونَ أَطهار أَبناءُ طهَ المُختار نبيَّنا مُحمَّدٌ

هوالنبيُّ الأكرم صَلَّى عليه ربُّنا وسَلَّم وصَلَّت الملائكة طائعةً مُبارِكة المُصطفى والمُرتضى وفاطمة والحَسنين بَعدهم

والعترةُ المُكرَّمةُ التسعّةُ المعصمون من ربِّنا مختارون النبيِّ قُدوتي أَمْمتي وسادتي هُمُ الكرامُ السادة وحبُّهُم سَعادة من دون هذا الحُبِّ لا تَكملُ العبادة لا تَكملُ العبادة

هم أملي، رجائي

دوماً لهم ولائي



شعر:جلیل خزعل رسوم:عباس راضی



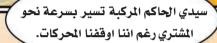


مواجهة قتالية بحكمة



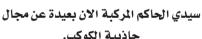
بعد الخروج من الكوكب الاخضر تحدث مشادة كلامية بين كويكب ونجم ويتم حلها ليعتذر الاثنان من الجميع وتصل المركبة الام لكوكب المشتري للبدأ باستكشافه.

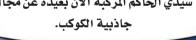
تششش ش ش کش کشششت





شغلوا المحركات وحاولوا الابتعاد عن كوكب المشتري فجاذبيته قوية جدا.

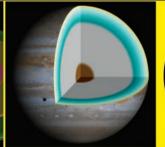






احسنتم السيطرة والان يا حسن ماذا

تعرف عن المشتري؟



انه كوكب ضخم جدا سريع الدوران

خامس الكواكب بعدا عن الشمس وهو احد الكواكب الغازية كواكب

الجوفيانية ويتكون من الهيدروجين والقليل من الهيليوم وفي الغالب نواته صخرية وعواصفه ضخمة وهائلة تشكل بقعة حمراء يتميز بها المشتري وقد ارسل علماؤنا مركبة جاليليو حيث دخلت اجواءه لينقطع

نظامنا الشمسي

الاتصال بها.









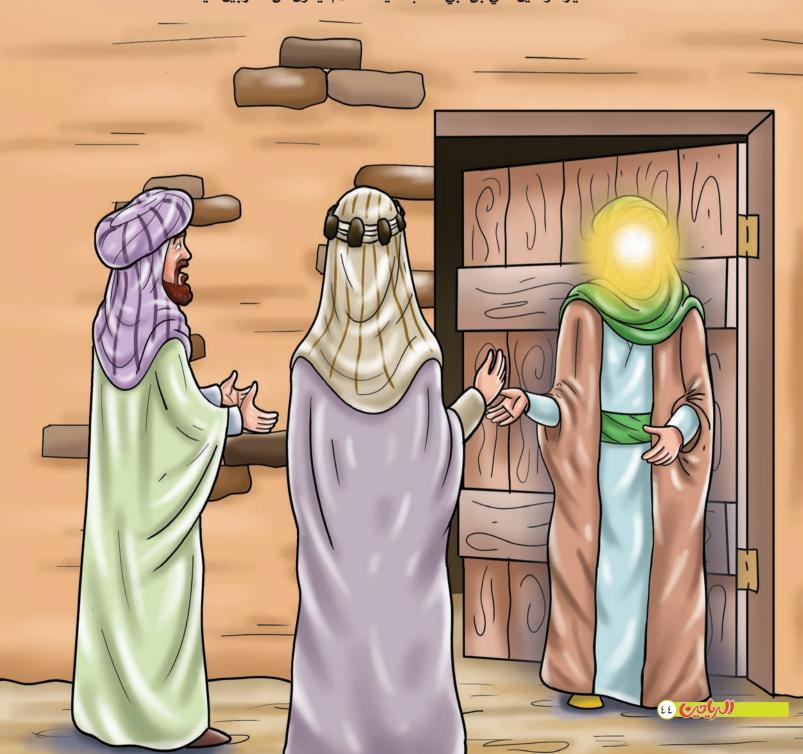


حجربن عدي

إعداد: سجاد الحلو رسوم :علي رستم

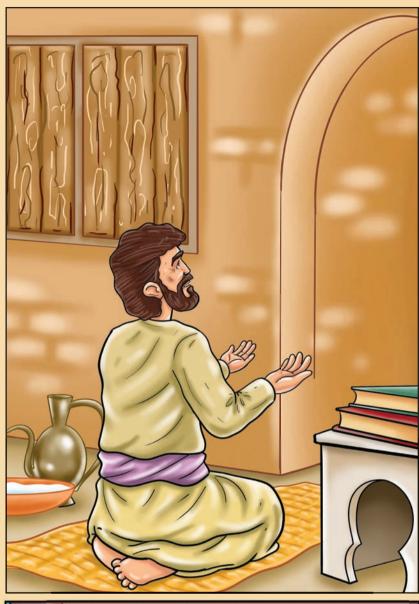
راهب الصحابة

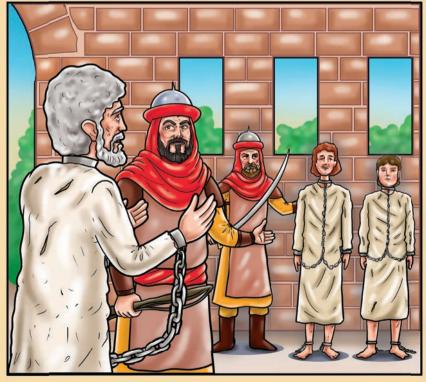
هو حجر بن عدي بن معاوية بن جبلة بن عدي بن ربيعة، وكان يعرف باسم (حجر الخير)، قدم الى النبي الاكرم محمد (صلًى الله عليه وآله) مع أخيه هانئ بن عدي وأسلم على يديه وهو شاب، ليصبح من الصحابة المقربين ومن أبرز الشخصيات الاسلامية، حيث فتح مرج عذراء بالشام وشارك في معركة القادسية، وهو من أول المبايعين للإمام أمير المؤمنين علي بن أبي طالب عليه السلام ليكون من المقربين اليه.



قاتل حجر بن عدي مع الامام علي عليه السلام في معاركه ومن ابرزها معركة الجمل والتي كان فيها قائداً حيث أرسله الإمام علي (عليه السَّلام) إلى أهل الكوفة يستنجدهم ليوم الجمل فقام فيهم خطيباً وحثهم على ان يجيبوا أمير المؤمنين علي بن ابي طالب (عليه السَّلام) ويخرجوا معه وهو سيتقدمهم في العركة، واثنى عليه الامام علي عليه السلام وقال له: (لا حرمك الله الشهادة؛ فإني أعلم أنك من رجالها)، وسمي براهب الصحابة؛ لأنه انتقض وضوؤه إلا توضأ وما توضأ إلا وصلى، ومن الفضائل التي كان يتحلى بها أن دعائه ومن الفضائل التي كان يتحلى بها أن دعائه كان مستجاباً لما كان يحمله من روح طاهرة وقلب سليم وسيرة حميدة.

أخبر الإمام على (عليه السَّلام) باستشهاد حجر بن عدي واصحابه، وبالفعل عندما وضع هو وولده واصحابه للقتل وقالوا لهم: تبرؤون من هذا الرجل؟ وكانوا يقصدون الامام علياً (عليه السلام) قالوا: بل نتولاه، ونتبرأ ممن تبرأ منه، فأخذ كل رجل منهم رجلاً وأقبلوا يقتلونهم واحداً واحداً، فطلب تقديم ولده وفلذة كبده على السيف والقتل إن كان لا بد من قتله، خوفًا من أن يرى قتل ابيه واصحابه فيرجع عن ولاية إمامه عَليّ بن أبي طالب (عليه السَّلَام)، حتى قتلوا ستة مع حجر بن عدي الكندي رضوان الله تعالى عليه، فكان حجربن عدي قدوة حسنة لأصحابه الأبطال الذين صبروا معه على حد السَّيف والقتل ولم يتبرؤوا، فاختاروا جميعهم الموت على البراءة، وذلك أعلى درجات الشهادة وأرفعها.







امير عبد الهادي

























